

**План работы службы здоровья
ГБОУ СОШ №156 Калининского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год**

1. Оздоровительно-профилактическая работа				
№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные
1.1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	1-11 классы	В течение года	Учителя-предметники, специалисты СЗ
1.2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	1-11 классы	В течение года	Классные руководители
1.3.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	1-11 классы	По плану	Классные руководители, психолог
1.4.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	1-11 классы	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
1.5.	Проведение классных часов по правилам дорожного движения	1-11 классы	В течение года	Классные руководители
1.6.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	1-11 классы	По плану	Учителя-предметники, специалисты СЗ
1.6.1.	Неделя здоровья в начальной школе «Наше здоровье в наших руках»	1-4 классы	В течение года	Классные руководители
1.6.2.	Лекции «Формирование	1-4 классы	1 раз в четверть	Воспитатель ГПД Калмыкова О.А.

	здорового образа жизни»			
1.6.3.	Конкурс рисунков «Мама, папа, я – спортивная семья!»	1-4 классы	В течение года	Классные руководители
1.6.4.	Интерактивная игра «Здоровое питание-путь к отличным знаниям!»	1-4 классы	По плану	Классные руководители, специалисты СЗ
1.6.5.	Лекция «Секреты здорового питания»	5-8 классы	По плану	Классные руководители, специалисты СЗ
1.6.6.	Круглый стол «Здоровое питание-полезная привычка»,	9-11 классы	По плану	Классные руководители, специалисты СЗ
1.6.7.	Беседа «Грипп. Коронавирус. Что надо знать?»	1-11 классы	Сентябрь	Классные руководители
1.6.8.	Беседа «Профилактика ОРВИ»	1-11 классы	Октябрь	Классные руководители
1.6.9.	Диспут «Телевизор и компьютер-друзья или враги?»	5-6 классы	Ноябрь	Классные руководители
1.6.10	Беседа «Профилактика гриппа»	1-11 классы	Январь	Классные руководители
1.6.11	Круглый стол «О чем поведал микроскоп?»	7 классы	Февраль	Классные руководители
1.6.12	Проведение бесед по охране жизни и здоровья: «Яд, который действует не сразу» «Береги здоровье смолоду» «Как преодолеть экзаменационный стресс!» «Скажи наркотикам нет!»	6-11 классы	В течение года	Классные руководители
1.6.13	Создание рекомендаций для родителей по ЗОЖ, лекции педагога-психолога: «Адаптация первоклассников» «Этот непростой пятый класс» «Трудности перехода в среднюю школу»	1 классы 5 классы 4 классы	Сентябрь Октябрь Октябрь Март	Педагог-психолог

	«Как контролировать эмоциональное состояние ребёнка» «Готовимся к экзаменам»	9 и 11 классы	Апрель	
1.6.14	Заседания родительского клуба «Здоровье ребёнка – основа успешности в учении»	1-11 классы	Октябрь	Классные руководители
1.6.15	Тематическое занятие по профилактике электронных сигарет: «Вэйп»	6-10 классы	Ноябрь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
1.6.16	Тематическое занятие по профилактике употребления психоактивных веществ «Курение»	6-8 классы	Декабрь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
1.6.17	Тематическое занятие по профилактике интернет-зависимости «Безопасность в сети Интернет»	5-7 классы	Январь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
1.6.18	Тематическое занятие по профилактике поведения высокой степени риска «ВИЧ»	9-11 классы	Февраль	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
1.6.19	Тематическое занятие по профилактике буллинга, включая кибербуллинг «Что это и как помочь?»	6-11 классы	Март	Специалисты ЦПМСС, социальный педагог школы
1.6.20	Тематическое занятие на тему: выход из трудных жизненных ситуаций, телефон доверия и другие службы помощи «Никогда не сдавайся»	7-11 классы	Апрель	Специалисты ЦПМСС, социальный педагог школы
1.6.21	Массовая акция, посвященная международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом. С участием волонтеров программы «Старший младшему». Профилактика деструктивного поведения	8-9 классы 6-7 классы	1 марта	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
1.6.22	Массовая акция «Старт АНК месячника». Акция посвящена пропаганде ценностей ЗОЖ, профилактике немедицинского употребления ПАВ.	8-9 классы	1 апреля	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог

	Профилактика деструктивного поведения			педагог
1.6.23	Игра по станциям «Шаг на встречу». Профилактика употребления ПАВ. Профилактика деструктивного поведения	8-9 классы	4 учебная четверть	Специалисты ЦПМСС, социальный педагог школы
1.6.24	Интерактивная игра «Маршрут безопасности» профилактика Употребления ПАВ, формирование ценностей здорового образа жизни. Профилактика деструктивного поведения	7-8 классы	4 учебная четверть	Специалисты ЦПМСС, социальный педагог школы
1.6.25	Проведение классных часов, игр по теме информационной безопасности	1-11 классы	В течение года	Классные руководители
1.6.26	Профилактические мероприятия в рамках акции «День здоровья»	1-11 класс	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса				
2.1.	Создание необходимых санитарно-гигиенических условий для осуществления учебно-воспитательного процесса (смотри кабинетов, спортивного зала)	1-11 классы	В течение года	Администрация школы
2.2.	Утверждение режима дня в соответствии с нормами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"	1-11 классы	Сентябрь	Администрация школы
2.3.	Организация горячего питания учащихся	1-11 классы	Август - сентябрь	Ответственный за питание, медперсонал
2.4.	Распространение питьевого режима.	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
2.5.	Физкультминутки	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
2.6.	Утренняя зарядка	1-4 классы	В течение года	Педагог - организатор, волонтеры (средняя и старшая школа)

2.7.	Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
2.8.	Динамические перемены	1-4 классы	В течение года	Учащиеся 6-8 классов
2.9.	Подвижные игры на свежем воздухе	1-4 классы	В течение года	Воспитатели
2.10.	Мероприятия для педагогов: круглые столы, семинары, психологические тренинги, индивидуальные консультации	педагоги ОУ	В течение года	Педагоги ОУ района
2.11.	Проведение открытых мероприятий для родителей учащихся	родители учащихся ОУ	2 раза в год	Администрация школы
2.12.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	2-11 классы	В течение года	Руководители методических объединений

3. Физкультурно - оздоровительная работа.

Школьные мероприятия

3.1.	Проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся	1-11 классы	Сентябрь, апрель - май	Учителя физической культуры
3.2.	Участие в спортивных мероприятиях: Туристический слет. Президентские игры. Тесты по ВФСК ГТО. Олимпийский марафон здоровья. Соревнования викторина. Легкоатлетический кросс. Соревнования по спортивному ориентированию. Веселые старты. Соревнования по легкой атлетике, мини-футболу, баскетболу, волейболу, пионерболу, настольному теннису, шахматам, шашкам.	1-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры
3.3.	Неделя физической культуры и ОБЖ	1-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры,

				преподаватель ОБЖ
	Участие в массовых районных мероприятиях:			
3.4.	Соревнования по мини-футболу «Футбол в школу»	6-7 классы 8-9 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.5.	Осенний кросс	7-10 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.6.	«Кросс нации»	8-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.7.	Президентские спортивные игры	7-8 классы	с сентября по май	Учителя физической культуры
3.8.	Олимпиада по физической культуре (школьный, районный уровень)	7-8 классы 9-11 классы	с сентября по май	Учителя физической культуры
3.9.	Акция «Спорт вместо наркотиков»	5-11 классы	Октябрь	Учителя физической культуры
3.10.	Весёлые старты	2-3 классы	Декабрь	Учителя физической культуры
3.11.	Калининская лыжня в рамках Лыжни «России»	1-11 классы	Февраль	Учителя физической культуры
3.12.	Соревнования младших школьников «К стартам готов!»	3-4 классы	Февраль	Учителя физической культуры
3.13.	Соревнования по настольному теннису	7-8 классы	Март	Учителя физической культуры
3.14.	Соревнования по волейболу (сборная школы)	9-11 классы	Март	Учителя физической культуры
3.15.	Соревнования по баскетболу	7-8 классы	Март	Учителя физической культуры
3.16.	Президентское многоборье	5-7 классы	Апрель	Учителя физической культуры
3.17.	Всероссийская акция «Зарядка для всех»	1-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, педагог – организатор, волонтеры
3.18.	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	5-6 классы 8-9 классы	апрель- май	Учителя физической культуры
4. Медицинское сопровождение				

4.1.	Плановые и текущие осмотры	1-11 классы	В течение года	Врач, медицинская сестра
4.2.	Мониторинг показателей здоровья учащихся, общей заболеваемости и хронической патологии, определение групп здоровья	1-11 классы	До 10.09.2023	Врач
4.3.	Вакцинация учащихся и сотрудников школы	1-11 классы	По плану поликлиник и	Врач, медицинская сестра
4.4.	Оказание первой медицинской помощи	1-11 классы	По необходимости	Врач, медицинская сестра
4.5.	Проведение проверок учащихся на наличие педикулеза	1-11 классы	В течение года	Медицинская сестра
4.6.	Заполнение листа здоровья	1-11 классы	Сентябрь	Врач
5. Формирование культуры здоровья педагогических работников				
5.1.	Ежегодный медицинский осмотр	Все сотрудники	Август	Администрация
5.2.	Диспансеризация сотрудников	По возрасту	В течение года	Администрация
5.3.	Психологическая помощь	Обратившиеся сотрудники	В течение года	Педагог-психолог
6. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности				
6.1.	Анкетирование	3,7,11 классы	Сентябрь, апрель	Руководитель СЗОУ, заместитель директора по УВР
6.2.	Мониторинговые логопедические исследования	1-4 классы	Сентябрь Май	Учитель-логопед
6.3.	Мониторинговые психологические исследования	1-11 классы	Октябрь Апрель	Педагог-психолог
6.4.	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления незаконного потребления психоактивных	7-11 классы	С 01.10.2023 По 30.10.2023	Социальный педагог

	вещств			
--	--------	--	--	--