



ООО "Альфа-Провиант"



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 1 день: 1

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	455	1,15	10,43	156,87	317,04
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (Яблоко свежее, Свекла очищенная, Масло растительное, Сахарный песок)	60	0,65	3,65	6,72	62,34
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	2,66	4,86	8,52	88,8
МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (Яблоко свежее, Морковь очищенная, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок)	250	2,83	11,33	24,5	215
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	750	7,3	21,52	73,84	522,3
Итого за день	1 205	8,45	31,95	230,71	839,34

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 1 день: 2

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180/5	0,27	0,08	14,42	59,49
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	465	1,1	6,18	164,18	307
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Сметана, Соль)	200/10	0,9	2,64	1,84	34,8
ГОЛУБЦЫ С НИЗКОБЕЛКОВОЙ КРУПОЙ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	0,65	19	23,75	302,5
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09	0	24,57	98,64
Итого за Обед	730	2,21	23,2	64,8	511,24
Итого за день	1 195	3,31	29,38	228,98	818,24

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 1 день: 3

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	455	1,15	10,43	156,87	317,04
Обед					
ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,28	13,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ (Каша низкобелковая (ФКУ), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	2,9	5,52	10,28	101,6
ЖАРКОЕ ОВОЩНОЕ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	3,59	0,47	27,03	134,06
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», высший сорт, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	25,29	104,4
Итого за Обед	730	7,75	7,7	78,38	421,36
Итого за день	1 185	8,9	18,13	235,25	738,4

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 1 день: 4

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180/5	0,27	0,08	14,42	59,49
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	465	1,1	6,18	164,18	307
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая Лук репчатый Масло растительное Сметана Соль)	200/10	2,66	4,86	8,52	88,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ (с маслом растительным) (Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Масло растительное, Соль)	250	2	7,17	16,33	155
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	750	6,23	13,79	60,09	407,3
Итого за день	1 215	7,33	19,97	224,27	714,3

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 1 день: 5

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	455	1,15	10,43	156,87	317,04
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,9	6,06	2,64	69
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	0,84	2,32	2,7	35
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Масло растительное, Соль)	250	2,33	9,5	23,33	206,67
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», высший сорт, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	25,29	104,4
Итого за Обед	730	4,67	19,47	67,46	483,17
Итого за день	1 185	5,82	29,9	224,33	800,21

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 1 день: 6

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
БАНАН СВЕЖИЙ	180	2,7	0,9	37,8	172,8
Итого за Завтрак	540	3,4	6,78	191,48	432
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленные, Соль)	60	0,72	3,18	1,74	38,46
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ (Каша низкобелковая (ФКУ), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	2,9	5,52	10,28	101,6
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (с маслом сливочным) (Свекла очищенная, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,75	9,25	23,75	192,5
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	750	8,52	19,65	69,87	488,86
Итого за день	1 290	11,92	26,43	261,35	920,86

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 2 день: 1

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	455	1,15	10,43	156,87	317,04
Обед					
ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,28	13,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	2,66	4,86	8,52	88,8
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	0,87	8,97	65,59	346,56
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», высший сорт, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	25,29	104,4
Итого за Обед	730	4,79	15,54	115,18	621,06
Итого за день	1 185	5,94	25,97	272,05	938,1

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 2 день: 2

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180/5	0,27	0,08	14,42	59,49
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	465	1,1	6,18	164,18	307
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	0,84	2,32	2,7	35
ПЛОВ С ОВОЩАМИ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	1,15	24,17	0	222,13
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	750	3,57	28,23	37,94	420,49
Итого за день	1 215	4,67	34,41	202,12	727,49

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 2 день: 3

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	455	1,15	10,43	156,87	317,04
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Свекла очищенная, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	60	1,5	2	5,6	38
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль)	200/10	2,5	4,78	6,44	80
МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (Яблоко свежее, Морковь очищенная, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок)	250	2,83	11,33	24,5	215
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (Брусника протёртая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0	0	18,72	75,24
Итого за Обед	730	6,98	19,61	68,76	476,34
Итого за день	1 185	8,13	30,04	225,63	793,38

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 2 день: 4

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180/5	0,27	0,08	14,42	59,49
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	465	1,1	6,18	164,18	307
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,9	6,06	2,64	69
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	2,66	4,86	8,52	88,8
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	0,87	8,97	65,59	346,56
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	750	5,58	21,59	110,85	660,66
Итого за день	1 215	6,68	27,77	275,03	967,66

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 2 день: 5

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	455	1,15	10,43	156,87	317,04
Обед					
ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,28	13,2
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	0,84	2,32	2,7	35
ПЛОВ С ОВОЩАМИ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	1,15	24,17	0	222,13
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», высший сорт, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	25,29	104,4
Итого за Обед	730	3,25	28,2	43,77	442,83
Итого за день	1 185	4,4	38,63	200,64	759,87

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 7-11

Неделя 2 день: 6

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150/5	0,35	5,05	126,05	139,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/10	0,18	9,05	6,85	109,05
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
БАНАН СВЕЖИЙ	180	2,7	0,9	37,8	172,8
Итого за Завтрак	540	3,5	15,08	184,92	480,34
Обед					
ИКРА ОВОЩНАЯ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	60	1,04	3,31	5,72	56,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Сметана, Соль)	200/10	0,9	2,64	1,84	34,8
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (с маслом сливочным) (Свекла очищенная, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,75	9,25	23,75	192,5
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	750	6,84	16,9	65,41	440,4
Итого за день	1 290	10,34	31,98	250,33	920,74

Зав. производством _____